



www.FloridaHealth.gov

Coronavirus(COVID-19)

Prevención general

Si le preocupa haber estado expuesto a COVID-19, llame a su proveedor de atención médica y al Departamento de Salud de Florida en el condado de Broward al 954-412-7300 antes de visitar cualquier centro de atención médica.

Protéjase contra todas las enfermedades infecciosas con estas precauciones.



Quédese en su casa cuando esté enfermo.



Evite el contacto con personas que están enfermas.



Duerma lo suficiente y coma comidas bien balanceadas.



Lávese las manos a menudo con agua y jabón: 20 segundos o más tiempo.



Séquese las manos con una toalla limpia o al aire.



Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar o después de tocar superficies.



Cubra su boca con un pañuelo de papel o con la manga al toser o estornudar.



Limpie y desinfecte las superficies de “gran contacto” a menudo.



Llame antes de visitar a su médico.

Limpie todas las superficies de “alto contacto” todos los días.

Las superficies de gran contacto incluyen mostradores, encimeras, picaportes, accesorios del baño, inodoros, teléfonos, teclados, mesas y mesas de luz. Limpie también toda superficie que pueda tener sangre, heces o líquidos corporales. Use un rociador de limpieza del hogar o limpie de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta. Las etiquetas incluyen instrucciones para un uso seguro y eficaz del producto de limpieza, incluidas las precauciones que debe tomar cuando se aplica el producto, como usar guantes y asegurarse de contar con una buena ventilación durante el uso del producto.



www.FloridaHealth.gov

Distanciamiento social para enfermedades infecciosas

Departamento de Salud de Florida • FloridaHealth.gov

Se toman medidas de distanciamiento social para restringir cuándo y dónde pueden reunirse las personas para detener o enlentecer la diseminación de las enfermedades infecciosas. Las medidas de distanciamiento social incluyen la limitación de grandes grupos de personas reunidas, el cierre de edificios y la cancelación de eventos.

Protéjase y proteja a su comunidad.

Lávese las manos a menudo con jabón y agua durante al menos 20 segundos, en especial después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

Si no tiene agua y jabón, use un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol. Evite el contacto directo con personas que estén enfermas y quédese en casa cuando esté enfermo.



Cambie sus hábitos diarios.

Evite hacer compras en horas pico y aproveche los servicios de entrega o recogida con los minoristas.



Trabaje con su empleador.

Coopere con el liderazgo para cambiar las prácticas de la compañía; establezca planes de turno flexibles; haga que los empleados teletrabajen y cancele toda reunión o conferencia grande.



Busque las comunicaciones de universidades y facultades:

En relación con las clases suspendidas, ir al aprendizaje basado en la web y cancelar todas las grandes reuniones en el campus.



Mantenga una distancia de al menos seis pies entre usted y otras personas.

Evite estrechar las manos como saludo social.



Evite el tránsito público, si es posible.

No viaje a áreas con brotes activos.



Evite lugares con mucha gente.

Eventos deportivos, festivales comunitarios y conciertos.



Obtenga más información:

tinyurl.com/CDCgatherings

tinyurl.com/FLcdcprevention